Утверждено:

Директор школы /Картамышева Н.Г./

Школа МБОУ "Чекмаревская ООШ" Отд./корп День 29.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	бутерброд								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100	5	69,5	1,6	3,0	8,6
	1 блюдо	96	рассольник со сметаной	250/10	13.62	101,3	2,2	3,5	15,0
	2 блюдо	401	гуляш	125	15	135	13,9	6,7	4,5
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	4	273,0	9,5	6,9	43,2
	сладкое	ТТК№1	булочка	100	7	232,0	7.6	13.2	69.0
	хлеб черн.	481	хлеб ржаной	60	3	106,5	4,2	0,8	21,9
	напиток	631	компот из смеси сухофруктов	200	8	103,2	0,6	0,0	25,2
	фрукт		яблоко	200		88.0	0.8	0.8	19.6
			конфеты	50		284.5	2.0	19.7	**27.1**
			Всего: 55.62 рубля						